



## Inspiratiepaper:

Slimme Hulpmiddelen, nieuwe inzichten voor ergo & fysio



Toonaangevende partner in mobiliteitshulpmiddelen  
die lokaal betrokken is en altijd helpt

# Slimme hulpmiddelen

## Nieuwe inzichten voor ergo & fysio

De dagelijkse praktijk van de ergo- en fysiotherapeut wordt steeds complexer. Bewoners hebben meervoudige zorgvragen, de werkdruk neemt toe en tijd om te observeren op de werkvloer is schaars. Tegelijk groeit de behoefte aan goed onderbouwde adviezen.

Slimme hulpmiddelen helpen om juist daar het verschil te maken.

### Van kijken op het moment naar inzicht over de hele dag

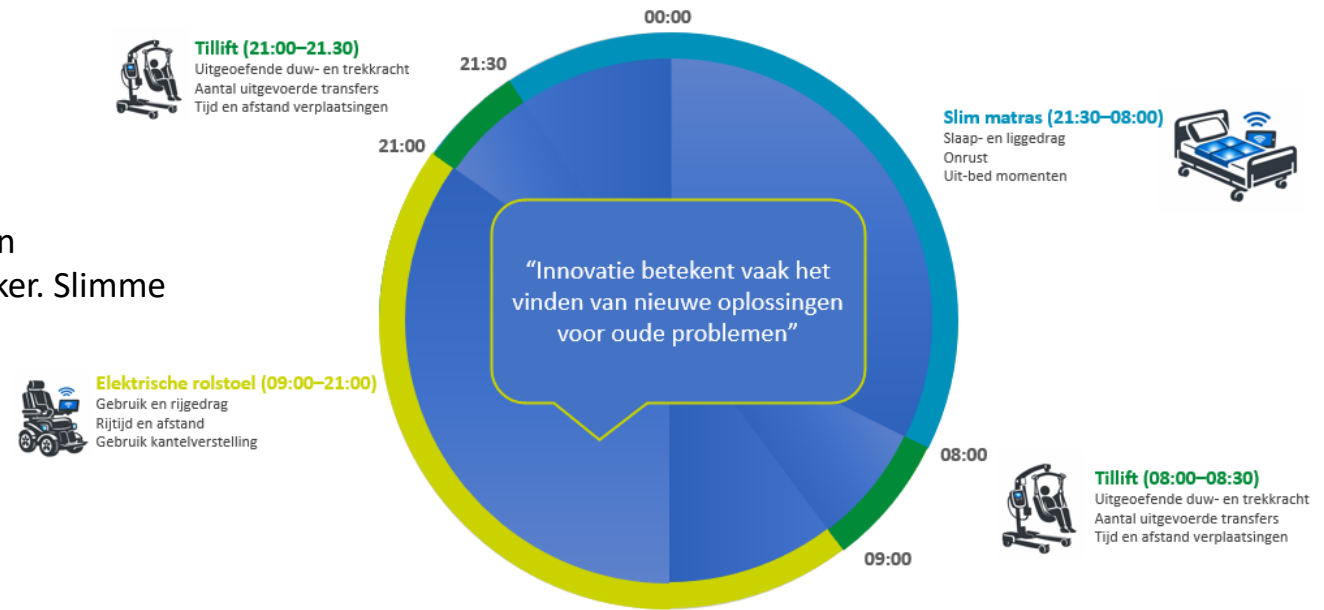
Veel behandel- en transferadviezen zijn gebaseerd op momentopnames: een observatie tijdens een bezoek of een terugkoppeling van een zorgmedewerker. Slimme hulpmiddelen vullen dit aan met continu inzicht.

Met data uit onder andere:

- slimme elektrische rolstoelen
- slimme matrassen
- slimme tilliften

ontstaat 24/7 zicht op hoe een bewoner daadwerkelijk functioneert in het dagelijks leven. Dat laat bijvoorbeeld zien hoe iemand ligt in bed, hoe vaak zithoudingen worden aangepast, of kantelstanden gebruikt worden en of een tillift wordt ingezet wanneer dat nodig is.

Geen aannames, maar feiten die het gesprek ondersteunen.



# Slimme hulpmiddelen

## Nieuwe inzichten voor ergo & fysio



### Data als ondersteuning voor het menselijke gesprek

Bij RSR geloven we niet in zorg op afstand zonder persoonlijk contact. Slimme hulpmiddelen vervangen de behandelaar niet, maar ondersteunen het klinisch redeneren.

Voor de bewoner betekent dit:

- Kun je het zelf niet (meer) aangeven? Dan kunnen we meekijken
- Sneller het juiste hulpmiddel
- Vroegtijdige signalering van problemen, voordat klachten verergeren

En voor ergo- en fysiotherapeuten betekent dit:

- Inzicht in werkelijk gebruik in plaats van bedoeld gebruik
- Behandel- en transferadviezen onderbouwen met objectieve data
- En deze beter & efficiënter kunnen evalueren
- Sterkere onderbouwing richting het zorgkantoor, ondersteund met data
- Gerichter bepalen wanneer fysieke aanwezigheid noodzakelijk is

Zo blijft tijd beschikbaar voor complexe situaties, terwijl eenvoudigere vragen efficiënter opgevolgd kunnen worden.

# Slimme hulpmiddelen

## Nieuwe inzichten voor ergo & fysio

### Minder fysieke belasting, duurzaam inzetbaar werken

Slimme hulpmiddelen geven niet alleen inzicht in bewoners, maar ook in de fysieke belasting van zorgmedewerkers. Data maakt zichtbaar of hulpmiddelen zoals tilliften structureel worden gebruikt of juist worden omzeild.

Dit helpt om:

- Onnodig duw- en trekwerk te herkennen
- Gerichte inzet van hulpmiddelen te stimuleren
- Fysieke overbelasting en uitval te voorkomen



Een belangrijke stap richting duurzame inzetbare zorgteams.

### Betere keuzes voor cliënt, zorg en kosten

Objectieve inzichten helpen bij het maken van beter onderbouwde keuzes:

- Over- of ondercompensatie wordt voorkomen
- Extra kosten door onjuist of onvolledig gebruik worden beperkt
- Hulpmiddelen worden doelmatiger ingezet
- Onnodige verspilling van tijd en materiaal wordt voorkomen

Zo draagt data ondersteunende hulpmiddelenzorg bij aan kwaliteit van zorg én beheersbare zorgkosten.

### Gelijkwaardigheid in zorg



Slimme inzichten zorgen voor meer gelijkwaardigheid:

- Iedere bewoner krijgt dezelfde toegang
- Beslissingen zijn gebaseerd op hetzelfde objectieve inzicht
- Minder afhankelijk van interpretatie of toevallige observaties

### Slim werken, met oog voor de mens

Slimme hulpmiddelen geven ergo- & fysiotherapeuten extra ogen in de praktijk. Ze maken zichtbaar wat eerder onzichtbaar bleef en versterken professioneel handelen, zonder het menselijke aspect uit het oog te verliezen.



# Slimme hulpmiddelen

## Nieuwe inzichten voor ergo & fysio

“Goede zorg begint bij aandacht. Door met slimme hulpmiddelen beter te begrijpen wat er dagelijks gebeurt, kunnen we zorgprofessionals en bewoners nóg beter ondersteunen met inzichten die passen bij persoonlijke en warme zorg.”

Leonie Snijders & Martijn Engelen  
RSR Revalidatieservice



# Hoe kunnen we jou helpen met slimme hulpmiddelen?

Neem gerust contact op...

Martijn Engelen

Mobiel: 0031(0)6 11 08 41 57

E-mail: [m.engelen@rsr.nl](mailto:m.engelen@rsr.nl)

RSR Revalidatieservice

Service Kantoor | Geograaf 15 | 6921EW Duiven |

Internet: [www.rsr.nl](http://www.rsr.nl) |